



EEN AVONTUUR VOOR HET LEVEN

ROPAREADER

Een uitgave van Stichting Roparun | nummer 2 | jaargang 19 | februari 2015

DAT IS PAS GERS!

Met Bar achter de bar

SAY CHEESE...

HET ROUTETEAM
WIJST ONS DE WEG

HET ZIJN DE **KLEINE
DINGEN** DIE HET DOEN



HAMBURG

ROTTERDAM

PARIS



‘Een Roparun doe je niet alleen, die doe je samen.’
Dit is een zin die wij maar al te vaak horen en waar wij ook erg trots op zijn, want deze klopt! Samen met een team, samen met alle vrijwilligers en samen met alle anderen die op hun manier een bijdrage leveren. Samen gaan we voor dat ene doel. Zoveel mogelijk geld ophalen voor palliatieve zorg voor mensen met kanker, om het leven, voor zover mogelijk, te veraangename.

SAMEN GAAN WE DE UITDAGING AAN!

Roparun 2015 ligt alweer op de loer. Wat vliegt de tijd! Zo sta je met z'n allen op de Slotavond te wachten op dat ene moment, de bekendmaking van de opbrengst van Roparun 2014, en zo ben je alweer druk in de weer met de verkoop van loten voor jouw team. Teams houden zich bezig met trainingen en organiseren acties om zoveel mogelijk geld op te halen voor het goede doel. De vrijwilligers zitten ook niet stil. Ook zij moeten een hoop regelen voordat we met z'n allen kunnen vertrekken richting Hamburg of Parijs. Het is een feit. We bevinden ons midden in de voorbereidingsfase.

Het is een drukte van jewelste de maanden voorafgaand aan de Roparun. Er zijn immers nog maar een kleine drie maanden te gaan en er moet nog veel geregeld worden. Vanuit het Roparun kantoor moeten

HET IS EEN FEIT. WE BEVINDEN ONS MIDDEN IN DE VOORBEREIDINGSFASE

vergunningen worden aangevraagd, routes moeten worden uitgestippeld door het routeteam en de teams van vrijwilligers moeten compleet zijn. Ook vinden er regelmatig vergaderingen plaats om alle vrijwilligers zo goed mogelijk voor te bereiden op wat komen gaat. Het is een drukke, maar zeker ook een fantastische periode.

De deelnemende teams zitten ook allesbehalve stil. Trainingen worden georganiseerd, want een Roparun is nu eenmaal zwaar. Acties worden georganiseerd, want het geld voor het doel komt niet vanzelf in het laatje en sponsors worden gezocht, want het is nu eenmaal erg fijn als je als team niet voor alle kosten hoeft op te draaien. Kortom, een Roparun loop je niet zomaar, maar heeft maandenlange voorbereiding nodig.

Ook dit jaar worden er weer leuke acties door de teams georganiseerd. Zij zijn enorm creatief en komen met steeds bewonderenswaardigere ideeën en activiteiten. Zo werd in november een loopevenement georganiseerd op een snelweg. Hoe bijzonder is dat?! Wij moedigen dat uiteraard aan. Mooi om te zien dat iedereen zich zo inzet voor dat ene doel.

Deze Ropareader gaat voornamelijk over alle voorbereidingen die wij allen, samen, treffen om Roparun 2015 weer tot een groot succes te maken.

**Zonder vrijwilligers geen Roparun.
Zonder teams geen Roparun.
Zonder alle anderen die op hun manier een bijdrage leveren geen Roparun.**

Eén ding is duidelijk. We doen dit samen. Samen gaan wij de uitdaging aan!

ROPARUN 2015

AMEV TRA

Meer in deze ROPAREADER

Natuurlijk staat deze editie ook weer bomvol leuke verhalen, weetjes en alle 'ins en outs' over Roparun 2015. We zetten net als voorgaande edities een doel in de spotlights. Deze keer is de eer aan KonneKt Play, op pagina 6 en 7. Ben jij benieuwd naar die leuke dame die regelmatig te vinden is achter de bar in Parijs? Blader dan door naar pagina 4 en maak kennis met... Barbara Heymann. Op pagina 14 lees je het verhaal van Winy Knippen, een deelnemer van Roparunteam 239 die als geen ander beseft hoe belangrijk het is dat we met z'n allen proberen zoveel mogelijk geld op te halen. Dit en natuurlijk heel veel meer in deze Ropareader.



ROPARUN VRIJWILLIGER UITGELICHT



De Roparun zou niet kunnen bestaan zonder haar vrijwilligers. Zij zijn allemaal even onmisbaar voor de organisatie. Deze keer is het de beurt aan één van de dames van de catering op de startlocatie in Parijs. We stellen je graag voor aan **Barbara Heymann**.

EVEN VOORSTELLEN...

Mijn naam is Barbara Heymann. In mijn vrije tijd houd ik van lezen, shoppen en dansen. Ik ben werkzaam bij Daniel den Hoed. Sinds 1994 ben ik vrijwilliger bij de Roparun. Je kan mij dan ook wel beschrijven als een "oude rot in het vak".



Doordat ik al zo lang vrijwilliger ben bij de Roparun, heb ik natuurlijk nog meegemaakt dat we vertrokken vanuit Rotterdam om vervolgens te finishen in Parijs. De eerste twee jaar was ik alleen in Rotterdam actief, daarna ben ik naar Parijs gegaan. Het feest dat daar gevierd werd wanneer alle teams de finishlijn passeerden, was altijd erg gezellig. Nu eindigen we in Rotterdam en ook dit is een hele happening.

WAAROM ROPARUN?

Ik heb voor de Roparun gekozen omdat ik het motto "leven toevoegen aan de dagen, waar vaak geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven" erg mooi vind. Door mijn werkzaamheden bij Daniel den Hoed word ik constant met de ziekte kanker geconfronteerd en zie ik vaak de meest vreselijke dingen. Op die momenten besef ik dan weer hoe belangrijk het is om het leven van die patiënten te veraangenamen voor zover dat mogelijk is. Donderdagavond voor de Roparun komen wij aan op

de startlocatie in Parijs. We hebben dan tot zaterdagochtend de tijd om de locatie gereed te maken voordat alle teams aankomen. Ik beleef erg veel plezier aan mijn functie. Soms als ze handen tekort komen achter de bar, spring ik bij. Dan ben ik even "Bar achter de bar".

"BAR ACHTER DE BAR"

Mijn hoogtepunt tijdens de Roparun is toch wel de saamhorigheid binnen het team startlocatie Parijs. Ook blijft het een bijzonder moment wanneer de opbrengst van de Roparun tijdens de Slotavond bekend wordt gemaakt. Dan heb ik altijd weer kippenvel. Ook aankomende Roparun ben ik weer te vinden in Parijs. Hier heb ik erg veel zin in. Ik hoop dat het een topjaar wordt met hoge opbrengsten en natuurlijk veel plezier en zon. Tegen alle nieuwe vrijwilligers wil ik alleen maar zeggen: "Ga gewoon mee enervaar het gevoel dat je krijgt tijdens de Roparun. Dat is onbeschrijfelijk!"



EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN BIJ DE 'ROUTEMAKERS'

Zowel de route Parijs als Hamburg wordt jaarlijks opnieuw vastgesteld. De vrijwilligers van het routeteam doen ieder jaar weer ontzettend hun best om de meest gunstige en mooie routes uit te stippelen. Maar hoe worden deze routes nu eigenlijk vastgesteld en wat komt er allemaal bij kijken?

Allereerst wordt er gekeken naar een aantal eisen en wensen vanuit teams en de organisatie, maar ook vanuit bijvoorbeeld gemeentes. Tijdens het bepalen van de routes moet uiteraard ook rekening gehouden worden met de doorkomsten waar festiviteiten georganiseerd worden en met de locaties van checkpoints. Vervolgens wordt met behulp van onder andere Google Earth de route theoretisch verkend. Er worden gedurende het hele Roparunjaar vier versies gepubliceerd.

Vanzelfsprekend moeten er voor de Roparun vergunningen aangevraagd worden bij gemeentes en in Nederland zelfs ook apart bij provincies. De vergunningen worden aangevraagd door het Roparunkantoor. Het komt wel eens voor dat er voor een bepaalde gemeente niet direct een vergunning verkregen wordt, in verband met werkzaamheden of iets dergelijks. Op dat moment wordt gekeken of de route eventueel verlegd kan worden.

De routes worden vaak vier keer verkend. De vrijwilligers van het routeteam beginnen al vroeg in het Roparunjaar met de eerste routeverkenning. Wanneer grote aanpassingen doorgevoerd worden, worden deze tussentijds ook lokaal verkend. Een paar dagen voorafgaand aan de Roparun wordt de route ook gereden en bekeken, maar dan in tegengestelde richting. Tot slot gaat er tijdens de Roparun iemand vooruit om eventuele ad hoc obstakels te onderkennen en maatregelen te nemen.

Het routeteam streeft er naar de routes elk jaar weer beter, mooier, veiliger en aantrekkelijker te



maken voor de teams dan het jaar daarvoor. Dit kan gerealiseerd worden door bijvoorbeeld gevaarlijke punten te vermijden of meer doorkomsten of potentiële doorkomstplaatsen in de route op te nemen of door de route te laten verlopen door een mooier landschap.

"Wij hopen en verwachten dat de deelnemers weer gaan genieten van de Roparun en van de route in 2015."

Het routeteam



KONNEKT, SAMEN SPELEN VOOR GEÏSOLEERDE KINDEREN

Tijdens zijn afstudeeronderzoek voor de opleiding industrieel ontwerpen aan de TU-Delft, ontdekte Job Jansweijer dat kinderen die geïsoleerd worden behandeld in het ziekenhuis soms maandenlang niet met andere kinderen kunnen spelen. Daarom ontwikkelde hij 'KonneKt', speelgoed waarmee kinderen aan beide zijden van het glas samen kunnen spelen. Er is inmiddels belangstelling voor uit diverse ziekenhuizen in Nederland, maar ook in andere landen van Europa zijn ziekenhuizen geïnteresseerd.

Het spel bestaat uit diverse vormen met magneten of zuignappen en kan aan beide kanten van het raam worden gespeeld.



**“HET WAS GEWELDIG OM TE ZIEN HOEVEEL
PLEZIER DIE KINDEREN HADDEN EN HOE ZE
AAN ALLEBEI DE KANTEN VAN HET RAAM
LACHTEN TOEN ER EEN STUKJE VIEL”**

Jansweijer kwam op het idee voor KonneKt na vele gesprekken met zieke kinderen. Hij merkte dat kinderen in isolatie zich vaak vervelen. Het is soms maandenlang lastig om contact te hebben met broertjes, zusjes en vriendjes. Jansweijer: “Ze willen graag spelen en in contact komen met anderen, maar dat gaat dan zo lastig. Een raam heeft een gekke functie. Het verbindt en het is een barrière. Daarom wilde ik er wat mee doen.”

**SAMEN SPELEN
MAAKT HET
LEVEN VOOR
EEN KIND IN
ISOLATIE EEN
STUKJE MINDER
BELASTEND**



Hij ontwikkelde het spel in samenwerking met het Prinses Máxima Centrum voor Kinderoncologie. “De kinderen bepalen zelf wat ze doen,” zegt hij, “ze kunnen er allerlei spellen mee verzinnen.” Tijdens tests maakten kinderen er al een soort ‘Pacman’ van, waarbij twee vormen elkaar achtervolgden.

Het is voor kinderen heerlijk als ze ondanks hun isolatie toch samen kunnen spelen en hun fantasie kunnen gebruiken. Samen spelen maakt het leven voor een kind in isolatie een stukje minder belastend en ook normaler.

Over KonneKt is inmiddels vrij vaak geschreven door onder andere tijdschriften en kranten. Zelfs in diverse andere landen is erover gepubliceerd. Stichting Roparun steunt dit project met een toezegging van € 49.000 voor de ontwikkeling en productie van het spel voor kinderen met kanker. Hopelijk zullen heel veel ziekenhuizen hun patiëntjes binnenkort aan beide zijden van de isolatieruiten zien genieten van iets wat voor gezonde kinderen zo normaal is: samen spelen.

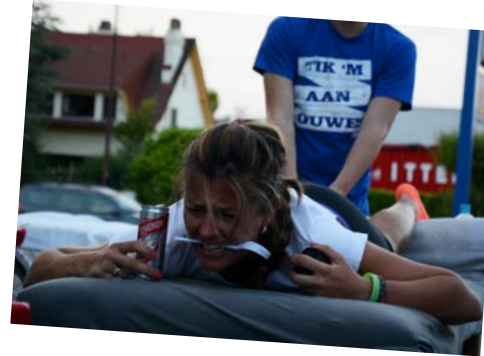
Informatie over KonneKt vind je op:
www.konnektplay.nl



Team 117 - Team Sprinters Breda
Teamlid Miranda Vermeeren kon na het lopen van de Roparun ook het parachutespringen aan!



Team 38 - Running STARS
Als je chauffeur behoefte heeft aan een powernap.



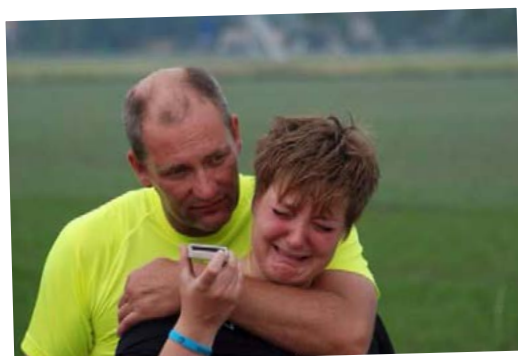
Team 60 - Pameijer
"Bij elk gemasseerd kraaltje uit mijn kuit klonk er een schreeuw en dat werd het team toch iets te veel."

SAY CHEESE!

Vrijwilligers met pasta in het haar tijdens de wereldberoemde pastaparty's, deelnemers met maffe outfits of de Roparunvogel in de meest verre oorden. Je kunt het zo gek niet bedenken. Stuur jouw leukste foto, met een korte toelichting, naar info@roparun.nl en wie weet zie je jouw foto terug op deze pagina.



Team 10 - Ahoy Runners
Niks lekkerder dan een Hema rookworst om 7 uur 's ochtends!



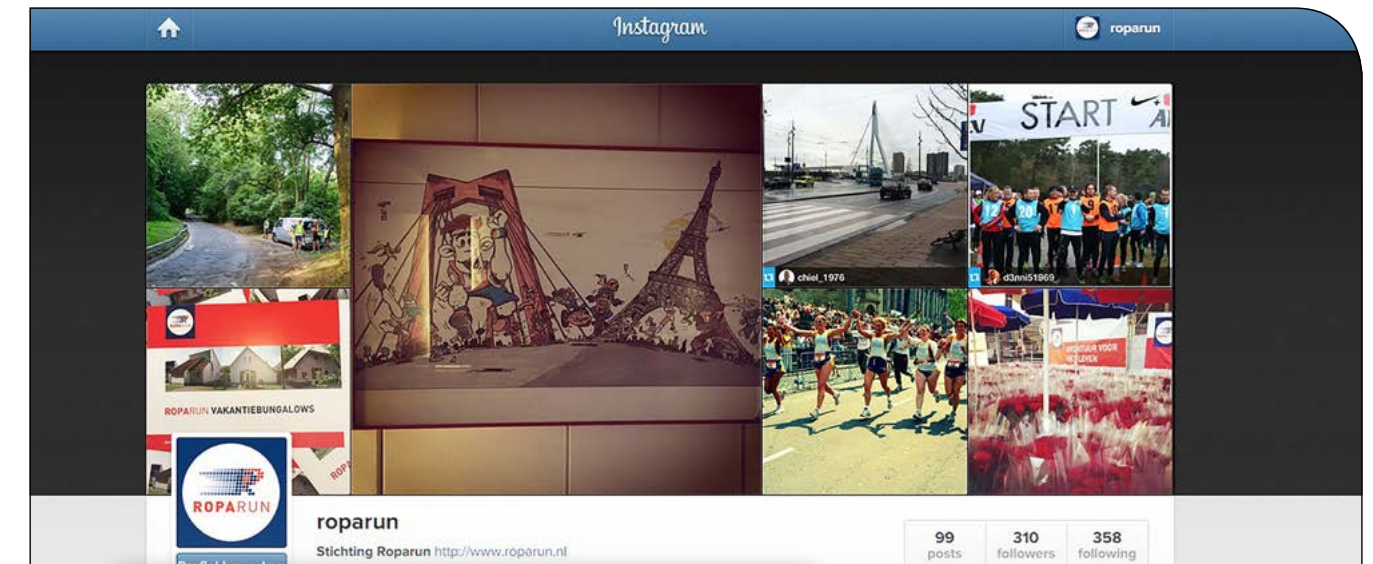
Team 157 - Schouwen-Duiveland Runners
Vader en dochter moment tijdens de laatste 'officiële' kilometers van hun blok.



Team 80 - Door Dik en Dun
Alle gekheid op een stokje, met hoeveel passen wij in een wc-hokje?

Advanced Track & Trace

voor ritregistratie en beheer op afstand



Volg jij ons al op Instagram?

Nog niet...? Waarom niet? Wij zijn heel erg actief op Instagram en zouden het daarom erg leuk vinden als jij ons zou volgen. Post ook jouw leukste Roparunfoto's en

gebruik dan #Roparun. Op die manier kunnen wij jouw foto makkelijk vinden en kunnen wij deze reposten op onze pagina. Dus volg ons nu!
<http://instagram.com/roparun/>

De Roparun 2015 wordt mede mogelijk gemaakt dankzij:

Hoofdsponsor

- Hot Item

Sponsor Plus

- Advanced Track & Trace
- Creative Technology Holland
- Incomed B.V.
- Het Welzijnswareshuis

Sponsor

- ANWB Wegenwacht
- CoachR
- Contec BV
- Javra Software B.V.
- Rogam B.V.

Basis Sponsor

- BCC Elektro speciaalzaken B.V.
- Bureau Verhulst en van der Pol B.V.
- GPS Buddy
- Octopus Promotions

Supporter

- Bouman Sportprijzen & RelaTex
- Defibtech Lifeline AED
- E.ON
- Frenky's Chocolate
- Ondernemingsvereniging Vijfsluizen
- Reisburo Kijne
- Safety-Fire Brandbeveiliging B.V.
- Studio New Media
- Quinton Brandveiligheid BV



Tekst: Tjeerd Langstraat

foto: Evert Buitendijk

TEAMPAGINA

In 2015 mag de Roparun zich verheugen op een nieuw team dat mee gaat doen: Team Gers!
En niet zomaar een team, nee, Gers! gaat van start in zowel Parijs als Hamburg!
“We starten in twee groepen, maar zijn één team, laat dat duidelijk zijn,” zegt Edwin Veezens, een van de oprichters van Gers! Magazine en in die hoedanigheid een van de initiatiefnemers van het Gers! Roparun team.

AANGENAAM KENNISMAKEN, TEAM GERS!



Het begon met een simpele oproep op zijn Facebookaccount. Gewoon, om te peilen of er animo was voor een Gers! team. Binnen een uur had hij zoveel aanmeldingen dat hem duidelijk was dat het team er zou komen. Maar dan, mensen selecteren, mensen teleurstellen en de groepen gaan samenstellen. Hoe ging dat in zijn werk?



Erwin Teitler, teamcaptain Parijs: “Ik heb de teams samen met Edwin samengesteld. Ik kan stellen dat we 40% vanuit onze netwerken van vrienden en bekenden

hebben benaderd. De rest komt via de oproep via de Facebookpagina van Gers! Magazine. Uit de enorme hoeveelheid mails hebben we een keuze gemaakt. Voor gersde deelnemers of deelnemers met een bijzonder verhaal; we hebben niet simpelweg de snelste of de beste fietser met de meeste ervaring gekozen. We hebben heel erg op gevoel geselecteerd, het moest op elkaar aansluiten en een complementair team worden.

Wij zijn samen het Gers! Team en we hebben allemaal onze unieke rol daarin, maar we doen het samen!”
Als er iets opvalt aan dit allernieuwste Roparun

team, is het wel de kracht van samenwerking. En niet alleen onderling, maar ook met andere Roparun teams.

Leonie Hoekstra, teamcaptain Hamburg: “Wat we ook zien als mogelijke kracht is samenwerken met andere teams. We hebben goed contact met Tref&Co en Team Rotterdam en proberen ook mee te doen aan hun acties; zoals de runs die zij organiseren.

Dat levert misschien niet direct voor ons team wat op, maar wel voor de Roparun. En dat is toch uiteindelijk het belangrijkste.”

Om alle opgehaalde gelden goed te beheren is de Gers! Foundation opgericht. Hier komt al het geld binnen dat opgehaald wordt met de acties die Gers! de komende maanden gaat organiseren.

ALS ER IETS OPVALT AAN DIT ALLERNIEUWSTE ROPARUN TEAM, IS HET WEL DE KRACHT VAN SAMENWERKING

Sander Been van de Foundation: “De Gers! Foundation is overigens niet alleen opgericht voor de Roparun. Op termijn zal de Foundation zich richten op meer projecten en zaken in Rotterdam ter bevordering van sport, cultuur, educatie en leefomgeving en ter voorkoming, behandeling en bestrijding van ziekte en armoede.”

Leonie: “Mensen beseffen zo weinig dat er meer is dan onderzoek en genezing; kanker kruipt in een leven en verpest zoveel... De Roparun draagt eraan bij om de levens van mensen met kanker en hun dierbaren iets te ontlasten in moeilijke tijden. Dat is bijzonder mooi en ik ben trots een bijdrage te mogen leveren aan dit bijzondere avontuur in 2015.”

Mijn Verhaal

Toen ik 9 jaar was, kwam ik voor het eerst in aanraking met kanker. Ik had maagkanker en mijn maag moest volledig worden verwijderd. In die tijd werd er nooit over gesproken. Er was geen begeleiding, er waren geen inloophuizen, je moest het zelf maar oplossen.

In 2005 heb ik voor de eerste keer als loper met de Roparun meegedaan. Alle opgekropte emoties zijn tijdens deze Roparun losgekomen en deden mij beseffen dat ik het niet weg moest stoppen, maar erover moest praten. Via de Roparun ben ik dan ook met een inloophuis in contact gekomen en dit heeft geholpen om alles een plaats te geven.

49 jaar na de maagkanker sloeg het noodlot weer toe, ik had galblaaskanker. Omdat er mogelijk uitzaaiingen waren, is naast de galblaas ook een gedeelte van de lever en wat klieren in de buik verwijderd. Deze zware operaties en daarbij nog een bacteriële infectie, zorgden ervoor dat de dokters mij al hadden opgegeven. Maar ik had mij voorgenomen dat opgeven geen optie was. Ik heb nog zoveel te doen. Toen ik in 2011 een jaar na het gevecht de Roparun uitliep en samen met mijn vrouw over de finish stapte, was alle ellende weer vergeten.

Dit goede gevoel duurde maar tot 2013, want voor de derde keer werd er kanker geconstateerd. Nu was het longkanker. Wederom moest ik het gevecht aangaan. Maar ook dit heb ik overwonnen.

Tijdens mijn gevechten tegen deze vreselijke ziekte heb ik ervaren hoe belangrijk de Roparun is in deze



strijd. De vele projecten die door hen worden gefinancierd maken het mogelijk om het strijden wat dragerlijker te maken en dat besef je pas als je er ongewild gebruik van kunt maken.

Ik ga dit jaar voor de 10^e keer de Roparun lopen en besef als geen ander hoe belangrijk het is dat we met z'n allen proberen zoveel mogelijk geld op te halen.

Winy Knippen

GEZOND BEZIG ZIJN MET JE ZIEKTE

Voor ziek zijn kiest niemand en als dan ook nog blijkt dat er met je ziekte allerlei beperkingen komen, is dat voor veel mensen een extra teleurstelling. Maar soms kan die teleurstelling een beetje worden weggenomen doordat gezonde mensen zich het lot van deze zieken aantrekken en proberen ze te helpen. Gelukkig zijn er 'helpprojecten' waarbij heel direct weer wat 'leven wordt toegevoegd aan de dagen...'.

Je beroep of je hobby uitoefenen en dan ontdekken dat je mensen kunt helpen door iets net wat anders aan te pakken, dat is iets waarmee (gelukkig) best veel mensen bezig zijn. En als je dan ontdekt dat je door die andere aanpak voor sommige heel zieke mensen net het verschil kan maken, geeft je inspanning nog meer voldoening.

Roparunradio had kortgeleden een item over koks in het Ikaziaziekenhuis in Rotterdam die broden hadden ontwikkeld voor oncologiepatiënten die als gevolg van medicijnen en/of chemotherapie een sterk verminderde smaakervaring hebben. Deze mensen kunnen dus nauwelijks genieten van lekker eten. Zelfs komt het voor dat ze helemaal geen zin meer hebben in de maaltijd. De koks ontwikkelden een smaaktest en aan de hand daarvan worden vervolgens op de patiënt toegesneden maaltijden bereid. En het werkt! In eerste instantie met verschillende soorten brood. Op Roparunradio praatte een van de koks uitgebreid over deze vinding. De koks koken met hun hart en willen meer doen dan een goede maaltijd op tafel zetten. En dan doe je meer dan 'gewoon' je werk!

Een ander voorbeeld is de steun die Roparun geeft aan een beweegcentrum voor kankerpatiënten in Ermelo. Mensen met kanker die niet in het ziekenhuis liggen, ondervinden veel voordeel van actief bewegen. En het is verrassend waartoe ook zieke mensen in staat zijn. Via 'Stichting de Ultieme Uitdaging' ondervinden ze dat sporten een belangrijke bijdrage kan leveren aan het verminderen van vermoeidheidsklachten na kanker. Door op de juiste wijze te sporten onder



professionele begeleiding neemt de spierkracht weer toe, wat het fysieke gevoel van welzijn bevordert. Daardoor neemt ook de kwaliteit van leven toe. Zieke mensen nemen zelfs deel aan wandeltochten waaraan veel gezondere mensen niet willen denken, tot aan het beklimmen van de Mont Ventoux toe! Genieten van lekker eten, bezig zijn met je lichaam: het geeft een goed gevoel. En wie wil dat nou niet?

column

Het zijn de kleine dingen die het doen...

Op het moment dat ik dit schrijf, heb ik verdriet: ik heb geen moeder meer. En naast het verdriet komt er een heleboel gedoe op je af. Maar ook heel veel moois. Nooit heb ik beseft dat een eenvoudig kaartje, een simpele melding op Facebook, een sms'je of een telefoontje me zoveel zouden doen en zoveel steun konden geven. Kleine dingen die veel goeds doen in moeilijke momenten.

HET ZIJN DE KLEINE DINGEN DIE HET DOEN...

Als ik ergens over de Roparun vertel, geef ik als voorbeeld onze grote doelen, maar zeker ook de kleinere, die vaak veel minder tot de verbeelding spreken. Het lijkt zo basaal: een paar makkelijke stoelen, een inrichting van een kamer. Het is zo wezenlijk: tijdens moeilijke perioden in een prettige (voor zover mogelijk) omgeving wat comfortabel te kunnen zitten.

OOK DAAR GAAN WIJ. ROPARUNNERS. IEDER JAAR WEER VOOR.

Naast me ligt een lijst met 'Doelen voor 2015'. De lijst is nog lang niet compleet, maar nu al indrukwekkend. En er staan heel veel van die kleine dingen op. Zoals de workshop 'Look good, feel better'. Ik zat erbij -als man tussen de vrouwen- en ik genoot ervan hoe goed mensen zich kunnen voelen als ze beseffen dat je er ook met een heel ernstige ziekte nog mooi en aantrekkelijk kan uitzien. Op de lijst zie ik ook de wensambulance voorbij komen, en bijdragen voor optredens van clowns voor erg zieke kinderen. Prachtige doelen toch? En ik zie 'waakdozen' staan. De waakdoos is een mand of tas gevuld met allerlei artikelen die de naasten mogelijk informatie, ontspanning en (h)erkenning van emoties biedt. Allemaal kleine doelen, doelen waar je niet in eerste instantie aan denkt, maar die toch zo heel belangrijk zijn.

Ik had en heb steun aan die kleine dingen die het doen. Ik weet zeker dat we ook heel veel mensen helpen met onze kleine doelen. En met onze grote doelen natuurlijk! Kijk maar eens op onze site.

Roparunners, bedankt. Namens mijzelf en namens onze doelen!

Arie Wezemer, persvoorlichter



BERGTEAM ORGANISEERT SNELWEGLOOP

Roparunteams doen van alles om zoveel mogelijk geld bijeen te krijgen voor het goede doel. Van het verkopen van Roparunbroodjes en flessen Roparunwijn tot mini-Roparuns met schoolkinderen. Maar niet eerder werd een evenement op een snelweg georganiseerd. De Stonemountainrunners uit Steenbergse kregen het voor elkaar, en hoe....

De auto's hebben het wegdek al enkele weken overgenomen, maar nog steeds wordt er nagepraat over die unieke 9e november waarop duizenden mensen de A4 wandelend of hardlopend betraden. Louter positieve reacties voeren de boventoon wanneer het gaat over de A4Run en deze dag van 'verbinding'. Met de bekendmaking van de opbrengst van 35.500 euro is het evenement ook financieel een daverend succes geworden.

"WE GAAN ER EEN FEESTJE VAN MAKEN"



"We gaan er een feestje van maken", zei ambassadeur Nasrdin Dchar vooraf. Dat feestje begon al op zaterdagavond tijdens de 'A4 verbindt BY NIGHT' met een Walking Dinner en optreden van coverband STOOT!

De avond bleek een warming-up voor het feest van saamhorigheid en verbinding de volgende dag.

Verspreid over de dag betraden meer dan 4.000 deelnemers zowel wandelend- als hardlopend de snelweg. Jong en oud, sportief of recreatief, alles en iedereen maakte gebruik van deze unieke mogelijkheid. "Ons doel was 'verbinden', ik durf wel te stellen dat we dit zeker hebben bereikt", blikt Eric van Herel, voorzitter van de A4Run, terug. De gehele dag stond bol van hoogtepunten en blije gezichten bij deelnemers, toeschouwers en vrijwilligers. Ambassadrice Cora van Nieuwenhuizen knipte bij aanvang symbolisch het startlint door, waarna Nasrdin Dchar de kinderen in beweging kreeg met een gezamenlijke warming-up. Burgemeester Joseph Vos sprak lovende woorden uit over "dit fantastische evenement voor Steenbergse", en loste daarbij het startschot voor de Kidsrun. De sprint van honderden kinderen zorgde bij meniggen voor een absoluut kippenvelmoment.

Een geschat aantal van 10.000 toeschouwers verzamelde zich verspreid over de dag op de viaducten en langs het parcours om de deelnemers aan te moedigen. Wim Nieuwkerk, winnaar van de halve marathon, spreekt van een historische wedstrijd. "Geweldig om de boeken in te gaan als winnaar van de A4Run, al was het een heel pittig parcours met het aquaduct en wind op kop."

De opbrengst van de A4Run, 35.500 euro, wordt verdeeld onder Stichting Roparun, Voedselbank Goed Ontmoet en Tante Louise-Avensis.



INCOMED



Hoofdhuidkoelers
tegen haaruitval
na chemotherapie

ONCOLASE

Lasers ter voorkoming en
behandeling van mucositis
na chemo- en radiotherapie

Vraag vrijblijvend een documentatie-pakket aan: Incomed B.V. – Marco van den Wildenberg
Tel / Fax: +31 (0)499 840098, e-mail: info@incomed.com, internet: www.incomed.com



COLOFON

De Ropareader is een uitgave van
Stichting Roparun

Jan van Galenstraat 40
3115 JG Schiedam
Telefoon: 010 - 434 11 65
Fax: 010 - 434 86 22
E-mail: info@roparun.nl
Web: www.roparun.nl
Bank: 46.62.78.330
IBAN: NL36ABNA0466278330
Bic: ABNANL2A

www.facebook.com/Roparun
www.twitter.com/Stg_Roparun
www.instagram.com/Roparun
www.pinterest.com/stgroparun
www.linkedin.com/stichting-roparun
www.youtube.com/stichtingroparun

REDACTIE
Roparun kantoor en vrijwilligers

ART DIRECTION & OPMAAK
Job Hugenholtz
Qliq Media Group

FOTO'S:
Roparun fototeam, www.photos.net

AFWERKING:
Qliq Media Group

OPLAGE:
20.000 exemplaren

Niets uit deze uitgave mag worden
overgenomen, op welke manier
dan ook, zonder toestemming van
de Roparun-organisatie.

ROPARUN EN HET CBF-KEUR

sinds 1996 verleent het CBF een
keurmerk aan fondsenwervende
instellingen. Elk fonds dat
in aanmerking wil komen voor
een CBF-Keur moet aan dezelfde
criteria voldoen en
dezelfde procedure doorlopen.
Fondsenwervende instellingen
moeten minimaal drie jaar als
zodanig actief zijn in Nederland.
het keurmerk wordt afgegeven
voor een periode van 3 jaar, waar-
bij jaarlijks wordt getoetst of de
organisatie nog aan de gestel-
de criteria voldoet.
het CBF heeft een licentie van de
Raad voor accreditatie voor het
verstrekken van het CBF-Keur.



MEER WETEN OVER
HET CBF-KEUR?
Kijk op www.cbf.nl



**Zijn onze doelen ook jouw doelen? Wil jij Stichting Roparun ondersteunen zodat er nog meer zaken
kunnen worden gerealiseerd? Doe een donatie, laat je voorlichten over onze sponsormogelijkhe-
den of word lid van 'Roparun Friends'!**

*a.u.b. aankruisen wat van toepassing is

☐ Ik word lid van 'Roparun Friends' tot wederop-
zegging en ontvang jaarlijks automatisch een
factuur van 60,50 euro. (Indien je geen lid meer
wil zijn, kun je dit kenbaar maken door een
e-mail te sturen naar info@roparun.nl. Wij ha-
len je dan uit ons 'Roparun Friends' bestand.)*

☐ Ik word éénmalig lid van 'Roparun Friends' en
ontvang een factuur van 60,50 euro.*

☐ Ik wil een donatie doen van euro en
ontvang daarvoor graag een betalingsbevesti-
ging.*

☐ Ik wil meer informatie over sponsormogelijk-
heden.*

Dit formulier a.u.b. per post retourneren of mailen naar
info@roparun.nl.

Naam: _____ dhr. / mevr.**
**a.u.b. doorhalen wat niet van toepassing is

Bedrijf: _____

Adres: _____

Postcode/Plaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Datum: _____ Handtekening: _____

Stichting Roparun • Jan van Galenstraat 40, 3115 JG Schiedam

Tel: 010 - 434 11 65 • Fax: 010 - 434 86 22 • info@roparun.nl • www.roparun.nl